

# Programme

Saison 2023/2024

## Cours hebdomadaires

Septembre 2023 - juin 2024

**Module 1** et initiation : lundi de 18h à 20h15  
et Jeudi de 18 h à 20h15.

## Sessions de formation ISA

**Horaires :** Vendredi : 9h30-12h15 et 14h15-17h45,  
Samedi : 13h-19h30, Dimanche 8h-14h

**Module 1** : 27-28-29 oct, 17-18-19 nov, 2-3-4 fév.  
2024 et 1-2-3 mars 2024,

**Révision M1** : 9-10-11-12 mai 2024.

**Module 2** : 16-17 sept, 7-8 oct, 4-5 nov, 9-10  
dec 2023, 9-10-11 fév et 9-10 mars 2024.

**Module 3** : 25-26 nov 2023, 1-2 juin 2024.

**Module 4** : 2-3 sep 2023, 22-23 juin 2024, 31 août-  
1<sup>er</sup> sept 2024.

**Module 5** (post graduate) : 28-30 juin 2024.

## Cours Intensifs Résidentiels

avec Sasaki sensei, assisté par T. Camagie

**Module 2** : 22-27 mai 2024.

Stage annuel ouvert en priorité aux étudiants ayant  
suivi au moins les 6 sessions de Module 2 (78 heures).

Lieu : Centre de la Falaise Verte, Ardèche.

**Module 3** : 9-15 octobre 2023

Stage annuel ouvert uniquement aux étudiants ayant  
effectué au moins un Module 2 complet et étant en  
cours de formation. Lieu : Centre de la Falaise Verte,  
Ardèche.

## Iokai Shiatsu® Association

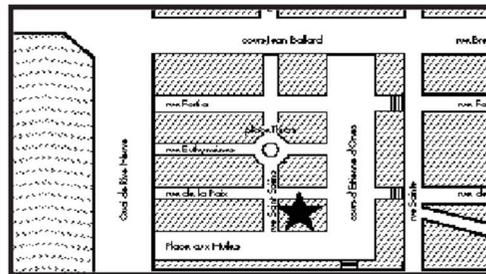
L'Association Iokai Shiatsu Association (ISA) a été  
fondée en 1994 afin de poursuivre et développer la  
diffusion du Iokai Shiatsu, entreprise depuis 1988 à  
Marseille par l'association Tiré-Poussé.

L'Association ISA propose la formation complète du  
Iokai Shiatsu avec certification de l'EISA  
(European Iokai Shiatsu Association)

L'Association ISA est membre du Iokai Shiatsu France  
et membre du Syndicat Professionnel de Shiatsu (SPS)

### Enseignant : Thierry Camagie

Praticien certifié et enseignant de Iokai Shiatsu,  
agréé par l'EISA, European Iokai Shiatsu Association  
et le Syndicat Professionnel du Shiatsu. Assistant de  
Sasaki sensei, co-fondateur de l'association ISA, de  
EISA et du Iokai Shiatsu France. A pratiqué le Tai-Ji  
Quan et le Shin Shin Toitsu Aïkido (Ki-Aïkido) et  
pratiqué le Iokai Shiatsu depuis 1983.



### INSCRIPTION :

par [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com) en scannant le QrCode :

<https://www.helloasso.com/associations/iokai-shiatsu-association>



医王会

Formation

Iokai Shiatsu

2023/2024

Iokai  
Shiatsu®  
Association



31, rue Saint-Saëns, 13001 Marseille  
shiatsu . iokai @ wanadoo.fr  
[www.iokai-shiatsu-association.fr](http://www.iokai-shiatsu-association.fr)

# Formation Iokai Meridian Shiatsu :

L'enseignement comporte plusieurs modules : il est placé sous la direction de Kazunori SASAKI sensei.

Une partie des modules I, II, III et IV est assurée par Thierry CAMAGIE, enseignant certifié et agréé par l'EISA (European Iokai Shiatsu Association), dont Sasaki sensei est le président, et par le Syndicat Professionnel du Shiatsu (SPS).

La formation en Iokai Meridian Shiatsu comporte différents modules (cf Programme complet sur demande). Il offre diverses formes de cours : hebdomadaires, sessions de week-end, cours intensifs résidentiels ou non. Cela permet à l'étudiant d'organiser sa progression selon son propre rythme d'intégration. Il évaluera régulièrement avec l'enseignant la façon de mener à bien sa formation. Un travail personnel d'une durée équivalente aux temps de formation est nécessaire pour l'assimilation de l'enseignement. Un cursus complet avec certification peut s'envisager sur 3 (avec pré requis) ou 4 ans.

## Module 1 Kata, mouvements de base - introduction et perfectionnement : 180h.\*

Ce module constitue à la fois un bagage complet pour la pratique amicale et familiale d'un shiatsu de prévention et de bien-être et le cours de référence que l'étudiant avancé approfondira tout au long de sa formation. Il représente l'apprentissage du toucher, la mise en place de la posture de travail au sol selon les 4 "katas", enchaînements de techniques propres au Iokai. Dans son approche de la tradition orientale, l'enseignement est essentiellement pratique. Il comporte également du Do In, des exercices de Ki, de respiration et de méditation, qui sont une part importante de la formation de l'étudiant en lui donnant la possibilité d'expérimenter d'abord sur soi ce qu'il pratiquera avec un partenaire. Pour les élèves qui suivent les cours hebdomadaires, une expérience de pratique intensive est nécessaire en s'inscrivant à au moins deux des 6 week-ends du cycle de module 1. Une évaluation faite avec l'étudiant et l'enseignant permet de vérifier l'assimilation de ce module et donne accès au module II. Pour l'étudiant qui se dirige vers une formation certifiée, il sera nécessaire de reprendre un cours de base dans la période précédant l'examen de certification.

## Module 2 Méridiens - introduction et perfectionnement : 216h.\*

C'est le "cœur de l'enseignement Iokai". Il aborde les méridiens, leurs repères, leur toucher, leurs fonctions et spécificités selon la théorie traditionnelle énergétique chinoise : le Yin/Yang, les 5 mouvements du Ki (5 éléments). Ce module se déroule en deux temps : la première partie (72 h) est donnée par des enseignants agréés EISA. Elle permet l'accès aux cours intensifs donnés par Sasaki sensei (60 h sur 2 ans). Cette deuxième partie représente l'enracinement dans la tradition ancienne reçue directement d'un sensei assurant l'authenticité des connaissances et la recherche continue au travers des traités classiques de la médecine orientale. Ce module II exige un travail personnel important.

## Module 3 Bilan Energétique - introduction et perfectionnement : 120h.\*

Il s'adresse aux étudiants ayant accompli avec succès les minima des modules précédents. Son contenu porte essentiellement sur les quatre outils d'observation du Ki en corrélation avec les huit aspects et les cinq mouvements cycliques. Il comporte aussi la pratique et la théorie du Kyo et Jitsu propre au Iokai. L'enseignement est donné par Sasaki sensei sous forme d'un cours intensif résidentiel et par Thierry Camagie sur deux sessions de week-ends annuel, l'ensemble devant être répétés au minimum deux fois.

## Module 4 Application pratique et professionnalisation - certification : 72h.\*

L'accession à ce module n'est pas automatique : il peut être demandé à l'étudiant d'approfondir sa pratique personnelle, voire de répéter un niveau ou un cours. Elle nécessite aussi la participation à un cours intensif résidentiel de module 4 avec des "jusha" sous la direction de Sasaki sensei et de deux sessions de week end.

La certification Iokai est la garantie d'une formation de qualité dans la tradition de l'ancienne approche orientale, mais engage aussi le certifié à poursuivre l'étude et l'approfondissement de cet art subtil.

\*Avant sa présentation à la certification, l'étudiant devra totaliser les quotas exigés pour chaque module : la formation complète totalise au minimum 588 heures. En plus des heures de formation, l'étudiant doit fournir un travail personnel d'une durée équivalente et satisfaire à une évaluation pour accéder au module supérieur.

# Le Shiatsu Iokai

Le shiatsu est un art qui se distingue d'une simple technique manuelle par le fait qu'il engage la globalité psychique-physique (esprit-corps) du praticien (shiatsushi) et du receveur (jusha). Par des pressions, appuis des pouces, mains, coudes, genoux sur les différentes parties du corps, le Ki (force vitale) est amené à circuler plus harmonieusement. Le shiatsu peut être exercé par tout un chacun.

Le point important dans le Iokai Shiatsu est comment entrer en contact avec l'humain. C'est pourquoi, Masunaga sensei a utilisé le nom "Iokai" qui définit la nature de l'échange de personne à personne. « Iokai » s'inspire du Sutra bouddhiste qui est relatif à celui qui connaît ses déséquilibres et détermine les moyens appropriés afin de s'y soustraire définitivement. « Iokai » représente l'association, la communication entre des personnes sous un même toit. Sasaki sensei a été profondément touché par ces aspects durant sa collaboration avec Masunaga sensei et enseigne le cœur de cette approche en Europe.

*\*Les informations concernant les cours intensifs résidentiels sont susceptibles d'être modifiées en cours de saison.*

## Tarifs saison 2023-2024

|   |       |
|---|-------|
| <u>Cotisation annuelle ISA :</u>        | 30 €  |
| <u>Cours hebdomadaires ISA :</u>        |       |
| 1 cours par semaine, le trim.,          | 200 € |
| <u>Sessions ISA :</u>                   |       |
| Module 1, le week end,                  | 210 € |
| Module 1, le cycle de 4 we,             | 790 € |
| Module 1, session révision 4 jours,     | 260 € |
| Module 2, le week end,                  | 160 € |
| Module 2, le week Merveilleux Vaisseaux | 210 € |
| Module 2, le cycle de 6 we,             | 960 € |
| Module 3 et 4, le week end,             | 170 € |
| Module 5 (certifiés), les 3 jours,      | 270 € |
| <u>Cours Intensifs Résidentiels :</u>   |       |
| <i>(coût pédagogique sous réserve)</i>  |       |
| Module 2 (Sasaki sensei),               | 380 € |
| Module 3 (Sasaki sensei),               | 400 € |