



Dojo Iokai Shiatsu Association

Cours hebdomadaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Qi Gong Do In 12h15-13h15	Qi Gong Do In 12h15-13h15 sur inscription 6 personnes mini.	Ashtanga Yoga 12h30-14h00		Ashtanga Yoga 12h30-14h00	Qi Gong Do In 10h00-11h00 Taiji Quan 11h05-12h30
Iokai Shiatsu Qi Gong Do In 18h00-19h00 Shiatsu 1 18h00-20h00		Kundalini Yoga 18h30-20h30	Iokai Shiatsu Qi Gong Do In 18h00-19h00 Shiatsu 1 18h00-20h30		Dimanche Zazen 2 dimanches par mois 9h30-12h00