



Dojo Iokai Shiatsu Association

Cours hebdomadaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<i>Qi Gong Do In</i> 12h15-13h15	<i>Qi Gong Do In</i> 12h15-13h15	<i>Ashtanga Yoga</i> 12h30-14h00	<i>Taiji Quan</i> 12h30-13h45	<i>Ashtanga Yoga</i> 12h30-14h00	<i>Qi Gong Do In</i> 10h00-11h00 <i>Taiji Quan</i> 11h05-12h30
<i>Iokai Shiatsu</i> <i>Qi Gong Do In</i> 18h00-19h00 <i>Shiatsu 1</i> 18h00-20h00	<i>Ashtanga Yoga</i> 18h30-20h00	<i>Qi Gong Do In</i> 18h00-19h00 <i>Taiji Quan</i> 19h05-20h30	<i>Qi Gong Do In</i> 18h00 -19h00 <i>Shiatsu 1</i> 19h00-20h00 <i>Hatha Yoga</i> 20h10 -21h10	<i>Qi Gong Do In</i> 18h00-19h00 <i>Taiji Quan</i> Enchaînement 19h05-20h00 <i>Hatha Yoga</i> 20h10 -21h10	Dimanche <i>Zazen</i> 2 dimanches par mois 9h30-12h00