



Dojo Iokai Shiatsu Association

Cours hebdomadaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<i>Qi Gong Do In</i> 12h15-13h15	<i>Qi Gong Do In</i> 12h15-13h15	<i>Ashtanga Yoga</i> 12h30-13h30	<i>Taiji Quan</i> 12h30-13h45	<i>Ashtanga Yoga</i> 12h30-14h00	<i>Qi Gong Do In</i> 10h00-11h00 <i>Taiji Quan</i> 11h15-12h45
<i>Iokai Shiatsu</i> <i>Qi Gong Do In</i> 18h15-19h15 <i>Shiatsu 1</i> 18h15-20h30	<i>Ashtanga Yoga</i> 18h30-20h00	<i>Qi Gong Do In</i> 18h00-19h00 <i>Taiji Quan</i> 19h05-20h35	<i>Qi Gong Do In</i> 18h00 -18h45 <i>Révision Shiatsu</i> 18h45 -19h30 <i>Ashtanga Yoga</i> 19h45 -21h00	<i>Qi Gong Do In</i> 18h00-19h00 <i>Taiji Quan</i> Enchaînement 19h05-20h00	Dimanche <i>Zazen</i> 2 dimanches par mois 9h30-12h00