

# IOKAI SHIATSU ASSOCIATION



## Fiche pré requis

# Formation Spécialiste en Shiatsu

## Cursus Iokai Shiatsu France

- \* **Public ciblé : Tous public,**  
avec une priorité aux : professionnels des secteurs sociaux, médico-sociaux, médicaux & para-médicaux, esthétiques, pouvant être amenés à proposer des outils de relaxation.
  
- \* **Condition d'accès pour suivre le programme :**
  - **Pré-requis mental :**
    - \* savoir questionner les sujets d'une séance de shiatsu sur leurs antécédents de santé, avec tact et diplomatie, dans le but d'adapter les techniques à leurs problématiques et profil énergétique.
    - \* savoir observer l'état général du sujet.
    - \* présenter un équilibre psychologique nécessaire à la formation et à la prise en compte d'un sujet.
  
  - **Pré-requis physique :** pouvoir travailler en alternant les position à genoux, fente haute et basse, à genoux assis/talons, en adaptant selon les capacités de l'opérateur et en adéquation avec le gabarit du sujet.  
Des notions d'anatomie et de physiologie sont souhaitables.
  
- \* **Afin de mieux cerner la composition du groupe de formation, merci de répondre à ces deux questions :**
  - Avez-vous une expérience antérieure dans le domaine de la relaxation (modelage, relaxation, sophrologie, Qi Qong etc.)?
  
  - Quel est votre projet professionnel ?